

SAMSAH

Ateliers vie quotidienne

Gestion du budget :

« Gérer son Budget, c'est équilibrer ses ressources et ses dépenses ! »

- 1. Exercice proposé au groupe :** recherche et classement des éléments constituant le budget familial *Pages 2 - 14*
- 2. Support remis :** « Je gère mon budget » *Pages 15 - 17*
- 3. Support remis :** comprendre les factures de téléphone *Page 18*

**DEPENSES
OCCASIONNELLES**

RESSOURCES

DEPENSES FIXES

**DEPENSES
COURANTES**

SALAIRE

AAH

**REMUNERATION
STAGE**

**PENSION
INVALIDITE**

**INDEMNITES
JOURNALIERES**

RENTE

**ALLOCATION
CHOMAGE**

**AIDES
FINANCIERES**

LOYER

CHARGES

ELECTRICITE

EAU

**ALLOCATION
LOGEMENT**

**PRESTATIONS
FAMILIALES**

**PENSION
RETRAITE**

**ORDURES
MENAGERES**

CHAUFFAGE

**TELEPHONE
PORTABLE**

**INTERNET/
TELEPHONE**

**TAXE
FONCIERE**

**TAXE
HABITATION ET
REDEVANCE TV**

**TRANSPORTS
SCOLAIRES**

**PENSION
ALIMENTAIRE
VERSEE**

**FRAIS
DE
CANTINE**

**ASSURANCE
HABITATION**

**ASSURANCE
AUTOMOBILE**

MUTUELLE

CREDITS

ALIMENTATION

**ENTRETIEN
MAISON**

**HYGIENE
BEAUTE**

CARBURANT

TABAC

**VEHICULE
TRANSPORTS**

PHARMACIE

**SORTIE /
LOISIRS**

**ENTRETIEN
DU VEHICULE**

**EQUIPEMENT
MAISON**

VACANCES

HABILLEMENT

**ACTIVITES
CULTURELLES**

CADEAUX

DEPENSES DE SANTE

JE GERE MON BUDGET

Mois de

RESSOURCES (+)

* Salaires

* Rémunération de stage

* Pension d'invalidité

* Indemnités Journalières

* AAH

* Rente

* Allocation Chômage

* Aides financières

* Allocation Logement

* Prestations Familiales

* Autres :

Allocation Retraite

Pension Alimentaire reçue

TOTAL :

EPARGNE

*

*

TOTAL :

DEPENSES FIXES (-)

• Liées au logement :

* Loyer

* Charges

* Electricité

* Eau

* Ordures ménagères

* Chauffage

* Téléphone portable

* Internet/ tel fixe

* Taxe foncière

* Taxe d'habitation

+ Redevance TV

• Liées aux enfants :

* Transport scolaire

* Pension/demi pension

* Frais de scolarité

* Pension alimentaire versée

• Assurances :

* Habitation

* Voiture

* Mutuelle

* Autres

• Crédits :

.....

TOTAL :

DEPENSES COURANTES (-)

• Alimentation

• Entretien Maison

• Hygiène Beauté

• Carburant

• Tabac

• Véhicule / Transport

• Pharmacie

• Sorties/Loisirs

• Autres

•

TOTAL :

DEPENSES OCCASIONNELLES (-)

* Entretien Du véhicule

* Equipement De la Maison (Electroménager, meuble...)

* Vacances

* Habillement

* Dépenses de santé (Lunettes, prothèses dentaires...)

* Activités Culturelles/ sportives

* Cadeaux

* Autres :
-.....
-.....

« Epargner, c'est mettre de coté ce qui n'a pas été dépensé, c'est faire des réserves pour faire face aux imprévus »



« Gérer son budget, c'est équilibrer ses ressources et ses dépenses »

SAMSAH



<i>DEPENSES FIXES</i>	<i>DEPENSES COURANTES</i>	<i>DEPENSES OCCASIONNELLES</i>
Dépenses auxquelles <u>on ne peut pas échapper</u> . Elles représentent une part importante du budget	Dépenses qui demandent beaucoup d'attention car elles peuvent <u>être réduites</u> en fonction des besoins et du mode de vie	Dépenses <u>extraordinaires</u> , mais qui peuvent être importantes d'où la nécessité de les prévoir



Quelques règles de gestion

- ✚ Payer les dépenses fixes en priorité
- ✚ Noter et contrôler vos dépenses
- ✚ Conserver les justificatifs de paiement
- ✚ Planifier le plus possible vos dépenses occasionnelles
- ✚ En cas de difficultés, n'hésitez pas à en parler à votre banquier avant que la situation ne s'aggrave
- ✚ Penser à mensualiser vos factures

Gérer un budget, c'est :

- Connaître ses ressources et ses dépenses
- Faire ses comptes régulièrement
- Etablir des priorités

Pourquoi gérer son budget ?

- ❖ Eviter les mauvaises surprises
- ❖ Pouvoir faire des projets
- ❖ Faire face aux imprévus



LES ABONNEMENTS DE TELEPHONE PORTABLE

Lorsque vous achetez un abonnement pour votre téléphone portable, faites bien attention à plusieurs choses :

*ce qui est compris dans votre abonnement :

-SMS

-MMS : message où on peut mettre une photo

-Appel

- Internet : attention souvent internet n'est pas illimité, vous n'avez le droit qu'à quelques heures !

*Attention ! Certaines offres vous annoncent que vous êtes illimités ! Souvent vous êtes seulement illimités le soir, ou vers certains opérateurs (Orange, SFR, Bouygues...)

C'est souvent à cause de ça que vous avez du « hors forfait »

*L'engagement : il peut être de 12 ou 24 mois. Le forfait est moins cher si vous vous abonnez pour 24 mois mais vous ne pourrez pas changer de forfait avant 2 ans !

Réfléchissez bien à ce que vous allez utiliser (appel, SMS, internet...) et choisissez un abonnement qui correspond à **ce dont vous avez besoin !!**

Il existe beaucoup d'offres différentes alors si vous avez un doute **n'hésitez pas à demander de l'aide !**



COMPRENDRE VOS FACTURES

Les différents éléments d'une facture à repérer :

*Votre numéro de client : on vous le demandera à chaque fois que vous allez les appeler ou leur écrire

*La somme que vous devrez payer et avant quelle date la payer

*Ce que vous payez dans votre forfait et ce que vous payez en plus de votre forfait

Vous pourrez avoir de mauvaises surprises notamment pour les factures de téléphone



facture / mobile



Votre nom et votre adresse

facture n° XXXXXXXX ?
émise le 18/02/2011

VOS coordonnées :

MME BERTAU Cécile
9 RUE DU CHEMIN
75014 PARIS

n° client : 0123456789
n° de mobile : XXXXXX
code confidentiel : 2949

pour nous joindre
toutes les solutions sur la page suivante

pour gérer votre abonnement
consultez votre espace client sur orange.fr

MME BERTAU Cécile
9 RUE DU CHEMIN
75014 PARIS ?

Mon **numéro de client** et autres numéros dont vous aurez besoin pour contacter votre opérateur téléphonique



Certaines communications ne sont pas comprises dans votre forfait (appels surtaxés, site internet payant...) et vous les payez en plus !!

vo**tre** facture du mois de février 2011
pour le XX XX XX XX

	montant € HT	montant € TTC
total de vos forfaits, abonnements et options	20,07	24,00
total consommations non incluses dans le forfait	11,01	13,17
total facture	31,08	37,17

dont total TVA payée sur les débits (19,60% sur 31,08 €) = 6,09 €
les montants unitaires sont arrondis, leur somme peut donc différer du montant TTC de votre facture

Le montant de votre facture peut être automatiquement retiré sur votre compte si vous avez choisi un prélèvement automatique

montant prélevé automatiquement le 01/03/2011 sur votre compte n° XXXXXXXXXXXX

37,17 €

Retrouvez le détail de votre facture sur les pages suivantes.

Somme que vous allez payer

Conseils, informations pratiques ou messages importants

à savoir

Mon suivi conso, mes factures, mes points de fidélité, mes options...c'est sur mon espace client, tout simplement. Rendez-vous sur orange.fr > espace client

Une meilleure info, un meilleur choix, facile pour vous, utile pour tous.
Pour choisir votre téléphone, consultez sa performance environnementale calculée à partir de cinq critères représentatifs de l'impact environnemental, de la fabrication jusqu'au recyclage. www.agr-reflexesverts.orange.fr

Pour faciliter vos contacts, votre numéro de mobile peut être présent dans les annuaires et services de renseignements. L'inscription est simple et gratuite. De plus, vous bénéficiez d'options de protection de vos coordonnées. Pour en savoir plus et vous inscrire, connectez-vous sur orange.fr

vos avantages Orange

Davantage, votre fidélité récompensée

> au 11/02/11 : 154 points changer de mobile.
Retrouvez Davantage sur Orange.fr, rubrique espace client

votre** report**

> vous reportez le mois prochain 16min 19s sur votre forfait.

Vos avantages : minutes en plus pour le mois prochain, points fidélités pour aider pour changer de portable

