

SAMSAH

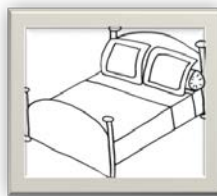
Ateliers vie quotidienne

Logement :

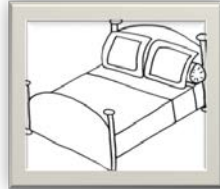
« Réfléchir, Rechercher, Habiter »

- 1. Exercice proposé au groupe :** Entretien son logement : établir le planning des tâches ménagères *Pages 2 - 5*
- 2. Exercice proposé au groupe :** Jeu du vrai/ Faux *Page 6*
- 3. Support remis :** A chaque pièce, ses économies d'énergie *Page 7*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M A T I N							
A P R E S M I D I							
S O I R E E							







JEU DU **VRAI** OU **FAUX** : « Il n' y a pas de petites économies ! »



	VRAI	FAUX	REMARQUES
1. Le chauffage fait énormément grimper votre facture d'électricité.			
2. Fermer les volets permet de faire des économies de chauffage.			
3. Il faut éviter d'aérer le logement pendant l'hiver.			
4. Dépoussiérer les radiateurs et les ampoules permet de moins consommer d'électricité.			
5. Les veilles des appareils électriques ne consomment pas d'électricité.			
6. Quand on achète un appareil électroménager, on regarde l'étiquette de consommation énergétique.			
7. Pour faire des économies, il faut mieux faire tourner la machine à laver la nuit.			
8. On peut placer les plats encore chauds au frigo.			
9. Les douches consomment plus d'eau que les bains.			
10. Le réservoir d'eau des W.C contient 10 litres d'eau.			
11. Il existe des pommes de douche ou des robinets pour économiser l'eau.			
12. Les fuites d'eau ne font pas beaucoup augmenter les factures d'eau et les réparations sont à faire par le propriétaire.			
13. L'eau qui a servi à laver les légumes peut servir à arroser les plantes.			
14. L'eau du robinet n'est pas bonne, il vaut mieux acheter l'eau en bouteille.			
15. Pour faire le ménage il vaut mieux utiliser des lingettes, c'est plus pratique et pas plus cher.			
16. Une maison doit être chauffée à 20°C minimum pour être écologique et rester accueillante.			
17. Laver la vaisselle à la main permet de faire des économies d'eau.			

A chaque pièce de la maison, ses économies d'énergie !

Température conseillée pour les pièces de la maison :

Salon/séjour : 19°C

Chambres : 16°C

Salle de Bains : 22°C

Dépeuisez les radiateurs 2 fois par an.



Si vous ouvrez les fenêtres, éteignez les radiateurs.

Ouvrez vos volets pour profiter de la lumière du jour.

Eteignez la lumière en quittant une pièce.

A chaque pièce de la maison, ses économies d'énergie !



Un bain consomme 2 à 4 fois plus d'eau qu'une douche !

Fermer le robinet d'eau en vous brossant les dents



Pensez à changer les joints des robinets pour limiter les fuites.

Installez une chasse d'eau **double débit**, 3L ou 6L contre 9L pour une chasse d'eau classique.

Pour la vaisselle, utilisez les deux bacs de votre évier : un pour le lavage et un pour le rinçage.

Lorsque vous faites tourner une machine à laver, **veillez à bien la remplir.**

Si vous bénéficiez des **tarifs heures pleines/heures creuses** faites la fonctionner en heures creuses pour avoir un tarif plus bas.

